ABORDAREA UNEI PERSOANE CU STARE DE CONȘTIENȚĂ ALTERATĂ ȘI MANAGEMENTUL POZIȚIONĂRII ACESTEIA

CONSILIUL NAȚIONAL ROMÂN DE RESUSCITARE CNR

GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Verificarea siguranței

VERIFICAȚI: conștiența

↓

Sunați după ajutor: telefonul pe difuzor

↓

Deschideți calea aeriană

↓

Verificați dacă respiră (maximum 10 secunde)

- priviți mișcările toracelui
- ascultați zgomotele respiratorii
- simțiți respirația pe obraz

↓

Respiră?

DA →

Opriți sângerarea care pune viața în pericol

↓

Evaluați folosind abordarea ABCDE

↓

Semne de traumă?

NU →

- Poziția laterală de siguranță
- Reevaluați ABCDE

DA →

- Luați în considerare stabilizarea manuală a coloanei cervicale
- Corpul victimei întins pe spate
- Rămâneți cu persoana
- Reevaluați ABCDE

respirație absentă / anormală →

Începeți RCP

↓

Atașați DEA cât mai curând
Urmați instrucțiunile DEA

↓

Continuați RCP
până la sosirea ajutorului medical de urgență

Adulți	Pediatric
Dacă nu sunteți instruit BLS	***Dacă nu sunteți instruit PBLS***
• Doar compresii toracice	• 5 respirații salvatoare • RCP 30:2
Dacă sunteți instruit BLS	***Dacă sunteți instruit PBLS***
• RCP 30:2	• 5 respirații salvatoare • RCP 15:2

ABCDE - căi respiratorii, respirație, circulație, evaluare neurologică, expunere; AED - defibrilator extern automat; BLS - suport vital de bază; CPR - resuscitare cardiopulmonară; EMS - servicii medicale de urgență; PBLS - suport vital de bază pediatric